

#METIME

METIME = TEATIME	ZEIT FÜR NEUEN LACK	HEUTE GENAU DAS ESSEN, WORAUF DU RICHTIG BOCK HAST	SPAZIER- GANG IM LIEBLINGS- WALD
DAS IST NUR INSTAGRAM. MACH MAL WAS ECHTES NUR FÜR DICH UND OHNE FOTO.	ZU WISSEN, DASS DU GENUG BIST, GIBT DIR DEN MUT AU- THENTISCH, VERLET- ZLICH UND UNPER- FEKT ZU SEIN BRENÉ BROWN AUS "EIN GUTER PLAN"	AUF INS LIEBLINGS- CAFÉ	EIN FUSSBAD GEGEN DIE KÄLTE
WAS HAT DICH ZU- LETZT RICHTIG GLÜCKLICH GEMACHT?	WANN HAST DU ZUM LETZTEN MAL SO RICHTIG DOLL LACHEN MÜSSEN?	HEUTE TRÄGST DU LIPPENSTIFT. UNDZWAR DEN KNALL- ROTEN!	LUST AUF SPA MIT DER BESTEN FREUNDIN? GÖNN'S DIR.
QUALITY- TIME MIT EINER LIEBEN PERSON. IM FLUGMODUS	WORAUF HAST DU LUST?	YOGA	DREH DAS RADIO AUF UND SCHÜTTEL DEINEN SPECK
FORDERE DIR EINE FUSSMAS- SAGE EIN	GÖNN DIR DEINE LIEBLINGS- SÜSSIGKEIT	KAUF DIR DEINE LIEBLINGS- BLUME(N)	KONSUM = GLÜCK?? WAS MACHT LÄNGER GLÜCKLICH?
SAUNA	DIGITAL DETOX. VERSUCHS MAL!	TIME FOR SOME SOULFOOD	BADETAG

#METIME

